Arash Law

ABOGADOS DE LESIONES PERSONALES • RECURSOS PARA CLIENTES

Ejemplo de Diario del Impacto en las Actividades Diarias

Usa esta guía de ejemplo para documentar cómo tus lesiones afectan tus actividades diarias, los requisitos de asistencia y la evidencia de respaldo para tu reclamación.

¿Por qué llevar un diario? Registrar los cambios en tu estilo de vida, las limitaciones y la colaboración en tus registros proporciona evidencia crítica cuando demuestras el impacto total de tus lesiones ante la aseguradora o el equipo legal.

Fecha	Actividad	Cambio Observado	Frecuencia	Ayuda Necesaria	Pruebas de Respaldo Disponibles
5 de octubre	**Hacer las compras del supermercado**	Pedí el supermercado a domicilio en lugar de ir a la tienda	Dos veces esta semana	Ninguna	Confirmación del pedido
8 de octubre	**Reunión familiar**	Rechacé una invitación que normalmente habría aceptado	Una vez	Ninguna	Mensaje de invitación
12 de octubre	**Cita médica**	Le pedí a un familiar que me acompañara	Una cita	Un familiar me acompañó	Confirmación de la cita
15 de octubre	**Preparación de comidas**	Preparé menos comidas de lo habitual	Tres noches	Un familiar me ayudó	Notas personales